



## Helseskjema for leirdeltakere

Informasjon i dette helseskjema skal oppbevares i lukket konvolutt og skal kun brukes ved akutt førstehjelp av leirlege eller sanitetspersonell. Etter leiren skal dette helseskjema destrueres.

### Personlige opplysninger

- Fullt navn:
- Fødselsdato:
- Adresse:
- Telefonnummer:

### Nødvendig kontaktinformasjon

- Navn på foresatt/verge:
- Telefonnummer til foresatt/verge:
- Alternativ kontaktperson i nødstilfelle:
- Telefonnummer til alternativ kontaktperson:

### Helseopplysninger

- Har deltaker noen kjente allergier?

- Ja / Nei      - Hvis ja, vennligst spesifiser: \_\_\_\_\_

- Tar deltaker noen medisiner?

- Ja / Nei      - Hvis ja, vennligst spesifiser navn og dosering: \_\_\_\_\_

- Har deltaker noen kroniske sykdommer eller tilstander (f.eks. astma, diabetes)?

- Ja / Nei      - Hvis ja, vennligst spesifiser: \_\_\_\_\_

- Har deltaker noen matallergier eller spesielle kostbehov?

- Ja / Nei      - Hvis ja, vennligst spesifiser: \_\_\_\_\_

- Har deltaker noen begrensninger eller spesielle behov vi bør være klar over (f.eks. fysisk aktivitet, mentale helsemessige utfordringer)?

- Ja / Nei      - Hvis ja, vennligst spesifiser: \_\_\_\_\_

